



Einführung

In diesem Programm zur Yoga-Therapie möchten wir Ihnen die Essenz aus traditionellem Yoga und Ayurveda sowie den Erkenntnissen der modernen Wissenschaft näher bringen.

Wir führen die grundlegenden Lehren des legendären Yogi Krishnamacharya mit den aktuellen medizinischen Kenntnissen zu einem qualitativ hochwertigen Intensivkurs im Bereich der Yogatherapie bei Erkrankungen des Bewegungsapparates zusammen.

Das Programm ist so gestaltet, dass es sich speziell an Yogalehrer/innen und fortgeschrittene Praktizierende richtet, aber auch für verwandte Bereiche offen ist.

Sofern möglich, wird die Synthese der Theorie von medizinischem und traditionellem Therapie-Wissen durch Falldemonstrationen, gemeinsames Erforschen und intensives praktisches Üben bereichert, um so das Erlernte durch die eigene Erfahrung unmittelbar zu erleben und zu vertiefen.

Es sollen Richtlinien und Therapieprinzipien erarbeitet werden an Hand derer der Umgang mit Beeinträchtigungen oder Erkrankungen im Yogaunterricht effektiver und sicherer gemacht wird. Ziel ist es, die neu gewonnenen Kenntnisse sofort in die eigene Unterrichtspraxis – insbesondere in den Einzelunterricht – integrieren zu können.



Struktur

Jedes der folgenden Module kann unabhängig voneinander besucht werden und ist so konzipiert, dass Sie die gewonnenen Erkenntnisse unabhängig von denjenigen aus anderen Modulen anwenden können.

Für jedes Modul wird ein Zertifikat ausgestellt. Nach Abschluss aller Module kann ein Gesamtzertifikat erworben werden.

Modul 1: Lendenwirbelsäule, Becken und untere Extremitäten (Bewegungsapparat, Teil 1)

Modul 2: Brust- und Halswirbelsäule, schultergürtel und obere Extremitäten (Bewegungsapparat, Teil 2)

Module 3 und 4: Erkrankungen anderer Körpersysteme (z.B. Diabetes, Asthma, Hypertonie usw.)

Module 5 und 6: Yoga-Psychologie und -Philosophie / Behandlung des Geistes

Modul 7: Abschlusskurs zur Integration des Gelernten, Repetition und Ausblick auf angrenzende Bereiche

Darüber hinaus wird es die Möglichkeit geben, in spezifischen Wochenendkursen oder Workshops spezielle Themen unabhängig voneinander intensiver zu erforschen (z.B. spezifische Erkrankungen, Ayurveda u.a.).

Hinweis

Aus rechtlichen Gründen wird darauf hingewiesen, dass die Teilnahme am Kurs nicht berechtigt, therapeutisch tätig zu werden, wenn man nicht eine Ausbildung in einem medizinischen Grundberuf hat.

Der Unterricht wird auf englisch gehalten



Referenten



Ganesh Mohan

ist als Arzt sowohl in westlicher Medizin als auch in Ayurveda ausgebildet und lebt in Chennai, Indien. Yoga lernte er bei seinen Eltern seit frühester Kindheit.

Sein Vater, A.G. Mohan, war über einen Zeitraum von 18 Jahren von 1971 bis 1989 persönlicher Schüler von Krishnamacharya. Seine Mutter, Indra Mohan, unterrichtet seit über 35 Jahren in dieser Tradition.

Ganesh ist ebenfalls sehr versiert in den Bereichen der Yoga-Philosophie und der vedischen Rezitation. Er ist Gastdozent auf vielen internationalen Konferenzen und leitet Workshops u.a. zum Thema Yogatherapie rund um die Welt.



Dr. med. Günter Niessen

ist Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie und hat eine Praxis für Yoga und Orthopädie in Berlin.

Durch seine vorausgegangene Ausbildung als Physiotherapeut sowie zahlreiche Weiterbildungen in Trainingstherapie/Sportmedizin, Funktionsanalyse des Bewegungsapparates, Manueller Medizin, Chirotherapie und Neuraltherapie verfügt er über tiefgreifende Erfahrungen in der strukturellen Körpertherapie.

Er praktiziert seit über einem Jahrzehnt Yoga und ist zertifizierter Yogalehrer (BDY/eYU bzw. YA). In den letzten 20 Jahren behandelte er eine große Zahl von Patienten mit Erkrankungen des Bewegungsapparates mit konservativen und operativen Maßnahmen unter Berücksichtigung einer ganzheitlichen Perspektive.



Svastha Yoga *des Krishnamacharya* YOGA THERAPIE PROGRAMM

Informationen und Kontakt

Lord Vishnus Couch ZENTRUM
Aachener Str. 23
50674 Köln
Tel: 0221-258 50 83
www.vishnuscouch.de

